**Tänzerische und tanztherapeutische Körperarbeit**

**im Rahmen einer Wirksamkeitsstudie zur**

**biodynamischen Tanztherapie HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® (HKIT®)**

**10 Abende**

**TANZ - Heilende Kräfte im TANZ !**

Dieser Kurs ist eine Einladung an alle, die den Weg in ihren Körper tanzen wollen. Eine Einladung, den eigenen Atem zu spüren und den eigenen Tanz zu tanzen. Verschiedene Angebote an Übungen und Bewegungen der Tanztherapiemethode Heilende Kräfte im Tanz® lassen Dich in Deinen Körper eintauchen.

Aus der Tiefe Deines Körpers folgst du deinen Impulsen. So entsteht Dein Tanz. Im Laufe des Kurses machen wir eine kleine Reise durch den Körper: Füße, Beine, Becken, Wirbelsäule, Schultern, Arme und Kopf erhalten mit Bewegungsangeboten und Bewegungsbildern Aufmerksamkeit und können so bewusst mit in den Tanz eingebunden werden.

Auf unserer Reise werden wir außerdem den Orixá begegnen. Diese afrobrasilianischen Tanzarchetypen bereichern Deinen Tanz durch ihre Bewegungen und ihre Ausstrahlung. Entdecke den Tanz als eine freudvolle Energieressource für deinen Alltag.

**Zeitraum:**

10 Abende von Februar – April 2015, jeweils 1,5 Std.

Termine: Donnerstag von 19.30 – 21.00 Uhr

vom 4.2. - 21.4.2016

10 Abende von Mai – Juli 2015, jeweils 1,5 Std.

Termine: Donnerstag von 19.30 – 21.00 Uhr

12.5. - 4.8.2016

Anmeldung für beide Kurse bitte bis Mitte Januar, da die zweite Gruppe auch schon im Februar gebeten wird, einen Fragebogen auszufüllen!

-2 -

-2-

**die Teilnahme ist kostenlos**

**Veranstaltungsort:**

Waldorfschule Trier, unterer Eurythmiesaal

**Verbindliche Anmeldung für 10 Abende an:**

Irma Benndorf, 0171 7701625, [tanzenergie-irma.benndorf@web.de](mailto:tanzenergie-irma.benndorf@web.de)

**Fragebogen:**

Während des Tanzkurses wird eine Wirksamkeitsstudie zur Methode Heilende Kräfte im Tanz® durchgeführt. Das bedeutet, dass alle TeilnehmerInnen gebeten werden zu Beginn und am Ende des Tanzkurses einen Fragebogen auszufüllen. Die Beantwortung des Fragebogens dauert ca. 30 Minuten und ist anonym.

Bitte mitbringen:

Decke, Sitzkissen, ein Tuch für die Hüfte, bequeme Kleidung im “Zwiebelsystem”, warme Socken, etwas zu trinken

- 3 -

- 3 -

**Einverständniserklärung**

Hiermit erkläre ich, ……………………………….…, mich einverstanden, an den oben

N a m e

beschriebenen 10 Abenden tänzerische und tanztherapeutische Körperarbeit

teilzunehmen, im Rahmen einer Wirksamkeitsstudie zur biodynamischen Tanztherapie HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® (HKIT®) zur Auswertung und Veröffentlichung, unter Wahrung der persönlichen Anonymität.

Ort, Datum Unterschrift